

# EL AMOR IDEAL

**GELA SALUDABLE 2020-2021**

## **OBJETIVOS DE LA SESIÓN:**

- Exponer las opiniones e ideas que tenemos cada una sobre qué es el amor ideal y cómo se presenta en la sociedad actual.
- Ejemplificar lo anterior con experiencias propias.
- Tras hablar sobre lo anterior, llegar a conclusiones.

## **CONTENIDOS Y EVALUACIÓN:**

- Los temas tratados fueron diversos: desigualdad de género respecto al amor (hombre como aquel que debe proteger a su esposa, la cual le va a servir), implantación de la pareja heterosexual como normativa, necesidad de tener descendencia, etc.
- Al final del taller, pregunté individualmente a mis compañeras sobre sus sensaciones acerca del mismo. Todas encontraron el taller muy atractivo, tanto a nivel personal, como a nivel general, al ver la cantidad de situaciones de desigualdad respecto a este tema que tenemos a nuestro alrededor.

## **METODOLOGÍA:**

A través de un PowerPoint creé una guía de los temas que íbamos a tratar, y a partir de ahí los fuimos desarrollando, aportando numerosas ideas para luego llegar a conclusiones.

## **REFLEXIONES:**

La sociedad pasada y la actual (cada vez menos, pero queda mucho por hacer) nos imponen un modelo de vida basado en el amor ideal. Este es diverso y hay una necesidad de romper con muchos esquemas como los siguientes:

- Necesidad de tener pareja
- Parejas heterosexuales
- Necesidad de tener hijos e hijas
- Necesidad de casarse para toda la vida
- Rechazo del poliamor, etc.

**HECHO POR: MARÍA RUEDA MANGADO**